

HERSTELTRAINING



**NODIGT JE UIT VOOR
DE TRAINING:**

*'Ik heb nog
wat te willen!'*

In deze training onderzoeken we wat herstel en rehabilitatie is en wat dit voor jou kan betekenen. We gaan in groepsverband in gesprek over het inrichten van een zinvolle en betekenisvolle toekomst en welke invloed je daar zelf op kunt hebben.

Thema's die aan de orde komen in deze training zijn:

- Herstel en Rehabilitatie
- Bejegening
- Eigen ervaringen met behandeling, familie en naastbetrokkenen
- Groepsdruk, maar ook de kracht van een groep
- Kwaliteiten & valkuilen
- Wat wel of niet te vertellen over je verleden in een forensische kliniek
- Spijt
- Stigma en zelfstigma

We gaan het ook hebben over werken, leren en sociale contacten. Wat zijn je moeilijkheden en valkuilen. En ook over kansen en succes die er voor een ieder zijn op het gebied van rehabilitatie.

Waar liggen jouw mogelijkheden? Jouw talenten?

Spreekt dit je aan?

Neem dan contact op met:
entree@kl-ik.nl of bel naar:
+31 85 130 3987



“Herstel is een begrip dat ontstaan is in de cliëntenbeweging van de psychiatrie, verslavingszorg en zelfhulp. Onder herstel verstaan we een intens soms grillig, altijd uniek en mooi proces van iemand, die vaak te maken heeft gehad met psychiatrische en/of verslavingsaandoeningen. Herstel is natuurlijk breder dan alleen psychiatrie en verslaving. Mensen herstellen elke dag van situaties die ze in het dagelijkse leven mee maken”.

“Ondersteunde zelfredzaamheid is samenredzaamheid. Eigen redzaamheid gaat erom om meer eigen regie en verantwoordelijkheid te krijgen, zelf doen!!!!”

Toon Walravens